

Voor blinden en slechtzienden is er ook een Word versie beschikbaar.

In het Nieuws

Burgemeester DruTen aan het woord

Leest u ook de actuele berichten van onze burgemeester mevrouw Corry van Rhee – Oud Ammerveld over haar voortdurende steun in corona tijd aan alle inwoners van de kerkdorpen Gemeente DruTen.

Haar hartverwarmende steun is te lezen op de website van de Gemeente DruTen met een klik op de onderstaande link

<https://www.druTen.nl/bericht-van-de-burgemeester-over-corona-3-juni-2020> Lees het online in het weekblad De Maas & Waler pagina 16-17 <https://www.demaasenwaler.nl/reader/21632>



Wij missen U - Bel ons !

Door alle corona maatregelen blijft het afwachten hoe het zich in juni ontwikkelt. We kijken na de zomerperiode juli en augustus wat er in september kan met de digi hulp inloop restaurant de Hof Maas en Waal Zorggroep. Ook zoeken we mogelijkheden voor de maandelijkse OogCafé DruTen bijeenkomst in D'n Bogerd om elkaar weer gezellig te ontmoeten. We komen er later op terug.

Bel ons voor een praatje

De Senior Digi Club Helpers Ada, Jan, Rina en Wim maar ook de leden van de werkgroep Omzien OogCafé DruTen Monique, Huub, Lucienne, Mirjam, Ria en Harry missen uw aangename contact. Vanaf maart hebben we elkaar niet meer ontmoet bij de digi hulp inloop en tijdens de thema bijeenkomsten van OogCafé DruTen.



Bel ons want wij zijn gebonden aan de wet AVG bescherming persoonsgegevens. Wij beschikken daardoor niet over contactgegevens om onze belangstelling te tonen door u even te bellen. Maar het kan wel omgekeerd als u ons belt. Wij zijn dan tevens in de gelegenheid u te vragen of wij uw telefoonnummer in toekomst mogen gebruiken om u van dienst te zijn.

Als je het leuk vindt om zo maar een praatje te maken bel ons dan gerust. Bedenk dat het vooral in deze tijd prettig is om met iemand gewoon over alle dagse dingen te praten waarvoor wij een gewillig oor hebben. Misschien heeft u wel een prangende vraag. Dus het doel is heel simpel. We willen als Senior Digi Club en OogCafé DruTen graag met u in contact blijven ook in corona tijd.

Voor de omgeving Maas en Waal is Mirjam van Vroonhoven de contactpersoon van OogCafé DruTen met jaren ervaring met telefonisch contact bij blindheid en slechtziend. Bel haar 06-13714639. Neemt zij de telefoon niet op spreek dan de voicemail in. Zij belt je zo spoedig mogelijk terug.

Is er hulp gewenst bij een iPad, smartphone en laptop of welke andere digitale vraag bel dan even Jan van de Pol 06-51887298 en Ada Le Kluse 06-51369700. Of bel zo maar eens Harry van Deelen 06-10250015. Mailen kan ook naar seniordigiclub@gmail.com of oogcafedruten@gmail.com Kijk eens op onze website www.seniordigiclub.nl voor leuke onderwerpen en agenda nieuws.

Wist U dat ?

MeerVoormekaar is weer elke dag zo veel mogelijk aanwezig op kantoor DruTen van 9.00 uur tot 12.30 uur. Bezoek kan alleen op afspraak. Tijdens kantooruren telefonisch bereikbaar 024-6418459. Lees voor meer op www.meervoormekaar.nl

Verhuizing kantoor DruTen

Per 1 juli verhuist het kantoor DruTen van d'n Bogerd naar de Lier, Koningsweg 12, 6655 AC Puiflijk. In elk geval tot het eind van dit jaar. Nadere informatie volgt zodra er iets is te melden.



Blinden en slechtzienden tips in anderhalve meter samenleving

Eén van de drie werkgroep Omzien OogCafé Druten doelstellingen is toegankelijkheid openbare ruimte en gebouwen voor blinden en slechtzienden. Voor gezondheidscentra, culturele instellingen, gemeentelijke en andere burger voorzieningen is er door een viertal landelijke organisaties een aantal praktische tips opgesteld. Fijn als u daar als dienstverlener kennis van wilt nemen in belang van de circa 400 blinden en slechtzienden in de Gemeente Druten en zo'n 3.200 inwoners met een visuele beperking in Het Land van Maas en Waal waarvoor dank.

Praktische tips voor uw Winkel , Onderneming , Gezondheidscentra , Culturele instelling

<https://www.oogvereniging.nl/wp-content/uploads/2020/05/Een-toegankelijke-anderhalvemetersamenleving.pdf>



Oogvereniging

Bartiméus:
Voor alle mensen die slechtziend of blind zijn

Visio

Robert Coppes Stichting

Veiliger fietsen met een e-bike, voorkom een ongeluk!

Uit de meest recente cijfers van het CBS blijkt dat het aantal fatale ongevallen met een e-bike sterk is toegenomen. Voor het eerst in jaren zijn onder verkeersslachtoffers meer dodelijke fietsers dan automobilisten. De sterkste stijging was te zien bij 50-plussers. Maar liefst 75 procent van de mensen die met een e-bike een dodelijk ongeluk hebben gehad, zijn 50-plusser. In veel gevallen gaat het om eenzijdige ongelukken. Bij een eenzijdig ongeval is er maar één verkeersdeelnemer betrokken. Eenzijdige ongevallen gebeuren vaak doordat de fietser de controle over zijn voertuig verliest, van de weg af raakt of tegen een obstakel (zoals een paaltje, boom of lantaarnpaal) rijdt met noodlottige valletsels.

Meer weten bezoek dan de website <https://www.swov.nl/feitenencijfers/verkeersveiligheids cijfers>



StatLine

Thema's Recent Help

Overledenen; doden door verkeersongeval in Nederland, wijze van deelname

Gewijzigd op: 15 april 2020

Zet een helm op, wel zo'n veilig idee

Op een gewone e-bike is een fietshelm in Nederland in tegenstelling tot andere landen niet verplicht. Met de trapondersteuning van een e-bike kunnen hogere snelheden worden gehaald. Bij afdalingen zelfs meer dan 25 km per uur. Een bocht komt sneller dichterbij dan je bent gewend en nog meer onverwachts. Een helm dragen is dan een veilig idee.

Wist u dat de kans op een ernstig hoofdletsel met 60% afneemt en de kans op een dodelijk ongeluk zelf met 70% bij het dragen van een helm. Je ziet gelukkig steeds meer mensen die zo verstandig zijn om een helm op een e-bike te dragen want die zijn zich daar van bewust. Als je dan wat overkomt dan heb je al het mogelijke gedaan om de risico's te beperken.

Ongevallen e-bikes stijgen explosief. Chirurg: 'Daarna kon hij niets meer'

E-bikers zijn in de eerste vijf maanden van dit jaar ruim 25 procent vaker betrokken bij een ongeval dan in dezelfde periode vorig jaar. De politie en ANWB roepen mede weggebruikers op: „Pas op! E-bikes zijn sneller dan je denkt!”

Kijk in de spiegel

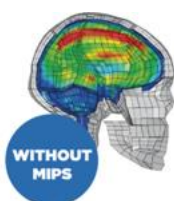
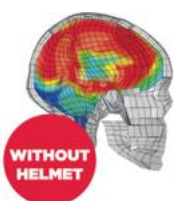
Door de toenemende snelheid met een e-bike is een achteruitkijkspiegel aan te raden zodat achterom kijken je niet kan afleiden wat er van voren gebeurt. Dit scheelt ongelukken door slechts 20 euro voor een spiegel.

Heeft een fietshelm MIPS - Wat doet het ?

MIPS danken we aan een Zweeds team van hersenspecialisten die sinds 1996 in de weer zijn geweest met het ontwikkelen van dit systeem. MIPS is een extra laag die aan de binnenkant van je helm zit bevestigd. Deze extra laag zorgt ervoor dat bij een val tussen hoofd en helm een vertraging optreedt. Deze lage-wrijving laag binnenin de helm laat de helm roteren ten opzichte van het hoofd. Dit zorgt voor een aanzienlijke beperking aan schade van de hersenen. Een fietshelm met MIPS is te herkennen aan het felgele MIPS logo aan de buitenkant van de helm.

Wees sociaal en koop lokaal

Herckenrath Fietsplaza Horssen heeft in zijn assortiment meerdere prijsvriendelijke helmen met certificering die speciaal zijn ontwikkeld voor e-bike gebruik, zelfs met MIPS én levert ook spiegels.



HIGH
STRAIN LEVEL
LOW



Prijs Helm met MIPS 60 euro Spiegel 20 euro



HERCKENRATH
FIETSPLAZA

Molenweg 17
6631KJ
HORSSEN

Tel: 0487-541566
Email: info@zoekfiets.nl