




Voor blinden en slechtzienden is er een Word versie beschikbaar.

Nieuwe website OogCafé Druten

Heeft u het al gezien? De nieuwe OogCafé Druten website is in de lucht. Onze webmaster Jos Reulen heeft van de aangeleverde data, beelden en Ons Netwerk door de werkgroep Omzien een prachtige www.oogcafedruten.nl website gebouwd. Wij zijn hem daar heel dankbaar voor. De nieuwe website is nu ook helemaal geschikt voor weergave op een tablet en smartphone, wordt responsive webdesign genoemd. Vanzelfsprekend zijn er voor mensen met oogaandoeningen voorzieningen aangebracht Zo is er voor blinden de voorleesfunctie



ReadSpeaker  Lees voor  en contrastkleur keuze met lettergrootte aanpassing  voor slechtzienden. De kleur groen met witte letters of omgekeerd zijn bewust gekozen. Uit onderzoek van Bartiméus, met expertise blindheid en slechtziendheid, blijkt deze kleuren combinatie het beste waar te nemen. Met een klik op een thema titel met witte letters in de header en vervolgens weer een klik, is er een scala aan informatie beschikbaar. Dat was werk van weken, zodat we mogelijk een enkel detail over het hoofd hebben gezien. Wij zijn benieuwd naar uw bevindingen en vernemen dat graag van u door een berichtje met een klik op info@oogcafedruten.nl

DROOM Duofiets lenen

In ontmoetingen met gelijkgestemden komt al lange tijd steeds meer de wens naar voren om met een duofiets "Er Op Uit" te kunnen. De duofiets rijder wordt de mogelijkheid geboden van verantwoord bewegen met leuke sociale contacten. De eigen vertrouwde omgeving opnieuw te beleven samen met de duofiets bestuurder uit zijn of haar netwerk. Voor het burgerinitiatief Duofiets lenen, is de werkgroep Omzien juli vorig jaar een onderzoek gestart of onze lang gekoesterde wens in vervulling kan gaan. Want zoals in veel gevallen van ons OogCafé Druten hebben we wel plannen maar geen geld.



Handreiking door wethouder

De gemeente Druten is ons te hulp geschoten om in samenwerking naar mogelijkheden te kijken of we een "duofiets lenen" kunnen realiseren. Wethouder Welzijn en Zorg Gérard de Wildt heeft ons de hand gereikt. Hij biedt onze werkgroep Omzien alle mogelijke hulp. Samen zijn we aan de slag gegaan om een duofiets gratis te lenen en collectief gebruik mogelijk maken voor meer dan de duizend inwoners gemeente Druten. De rijder heeft een beperking of handicap: visueel, fysiek of verstandelijk én met duofietsen proberen mensen uit de eenzaamheid te halen.

Stalling bij De Lier Puiflijk

We hebben al de nodige stappen gemaakt. Zo is, na een kort gesprek van de werkgroep Omzien met een bestuurslid, de stalling van de duofiets gerealiseerd dankzij de spontane medewerking van het bestuur Puiflijk dorpshuis De Lier. Wij zijn het bestuur daar dankbaar voor, want uit landelijke contacten met instanties duofiets uitlenen, blijkt keer op keer stalling een struikelblok.

Wordt vervolgd: Duofiets gratis lenen, want er zijn nog wat te nemen hobbels.

Samen op pad? Zo gaat de mantelzorger gratis mee

Gaat u als mantelzorger wel eens mee naar het ziekenhuis? Of doet u samen boodschappen met de persoon voor wie u zorgt of onderneemt u samen weleens iets leuks? Dan hoeft u de reis- of parkeerkosten niet altijd zelf te betalen. Dit zijn de mogelijkheden.

OV-begeleiderskaart

Als de persoon voor wie u zorgt niet zonder persoonlijke begeleiding met het openbaar vervoer kan reizen, kunt u een OV-begeleiderskaart aanvragen. Dat kan bijvoorbeeld als iemand slecht ziet, in een rolstoel zit of door een psychische aandoening niet zelf kan reizen. Met de OV-begeleiderskaart reist u gratis mee in de trein, de bus, de metro, de tram of deeltaxi. Met een klik op [Argonaut.nl](https://www.argonaut.nl) vindt u op die website alle informatie en een aanvraagformulier.

Regiotaxi of deeltaxi

Heeft de persoon met wie u reist, klik op [Wmo-vervoerspas](https://www.wmo-vervoerspas.nl)? Dan kunt u samen gebruik maken van de Regiotaxi of deeltaxi. Soms reist u als mantelzorger gratis mee, soms betaalt u een bedrag per kilometer. U kunt gratis meereizen als de persoon voor wie u zorgt een Wmo-vervoerspas heeft met gratis 'medische begeleiding'. De gemeente bepaalt of iemand daarvoor in aanmerking komt. Zonder zo'n pas kunt u in de meeste gevallen ook mee, maar dan betaalt u een klein bedrag, meestal hetzelfde lage Wmo-tarief als de houder van de Wmo-vervoerspas.

Valys

De Regiotaxi is bedoeld voor ritten korter dan 25 kilometer. Voor langere ritten is er Valys, taxivervoer langere afstand. Iemand die reist met Valys mag één begeleider gratis meenemen.

Bron Rabobank Ik Woon Leef Zorg

Vooroordelen verminderen over mensen met een lichamelijke beperking: 5 tips uit de wetenschap

Mensen met een lichamelijke beperking krijgen op tal van manieren te maken met vooroordelen, stereotiepe beelden, stigmatisering en discriminatie. Dit is een vorm van 'validisme'. Maar wat werkt nu in het tegengaan van validisme? Onderzoekers van Movisie bekeken meer dan 100 wetenschappelijke studies en geven op basis daarvan vijf tips aan iedereen die bijvoorbeeld op scholen, in buurten of in bedrijven validisme wil tegengaan.



Wat werkt tegen validisme?

Literatuuronderzoek naar het verminderen van vooroordelen en discriminatie ten aanzien van mensen met een lichamelijke beperking

Tip 1: Luister naar de ervaringen van mensen met een lichamelijke beperking

Bron Movisie

Tip 2: Ontmoeting via media

Tip 3: Géén simulaties zoals met een blinddoek op door het gebouw

Tip 4: Denkbeeldig contact onder kinderen en verhaaltjes voorlezen

Tip 5: Stel duidelijke sociale normen

Download publicatie december 2021 klik [Rapport validisme tegengaan_0.pdf](#) 533.79 KB

Andere dag OogCafé Druten bijeenkomst

Zodra we weer coronaproof bij elkaar komen gaan wij u daarover informeren. In het nieuwe jaar hebben wij door organisatorische redenen gekozen voor een andere dag van de maand dan de laatste donderdagmiddag. De werkgroep Omzien leden geven de voorkeur aan de eerste woensdagmiddag van de maand met dezelfde tijd én vanzelfsprekend op ons vaste huisadres.

Bezoek [Bogerd | Open voor iedereen. \(bogerdopenvoorieen.nl\)](https://www.bogerdopenvoorieen.nl) Van Heemstraweg 53, 6651KH Druten, die een metamorfose heeft ondergaan. Dat biedt ons de mogelijkheid van gebruik van een nieuwe zaal op de begane grond de Appelzaal. Daar zijn we erg blij mee door een nog betere toegankelijkheid.



U hoort spoedig van ons over de plannen van het jaarprogramma 2022.

Werkgroep Omzien OogCafé Druten Ons motto: **Wij zijn er voor U!**