

Redactie: Sandrine – Mirjam – Harry**Uw reactie of kopij:** sandrine@vankraaijeducatie.nl

Voor blinden en slechtzienden is de Word versie op www.oogcafedruten.nl beschikbaar.

OPROEP Nieuwsbrief redactie

KBO Druten nieuwsbrief KIC was in 2014 een initiatief van Harry. Vervolgens is hij als kartrekker van de Senior Digi Club nieuwsbrief in 2016 doorgegaan om samen met andere vrijwilligers de huidige OogCafé Druten nieuwsbrief te maken. Harry heeft besloten om een stapje terug te doen en zijn plaats in de redactie af te staan aan iemand anders. Lijkt het jou leuk om een keer in de twee maanden mee te denken en te werken aan de nieuwsbrief dan ben je van harte uitgenodigd. Verwacht wordt dat je pro actief met onderwerpen komt voor in de nieuwsbrief. Als je interesse hebt of wil je meer weten mail dan naar info@oogcafedruten.nl of bel Harry 06-1025015. Wij wachten op U, want hulp is welkom voor het in stand houden van de nieuwsbrief.

Blijf gelukkig als anderen het moeilijk hebben

De zon schijnt, het voorjaar komt eraan. De laatste coronamaatregelen zijn geschrapt. We kunnen het leven weer oppakken. Toch staat de wereld weer op zijn kop door de gebeurtenissen in Oekraïne. Veel mensen voelen zich betrokken bij de situatie en willen helpen op de meest mogelijke manier. Toch is het heel belangrijk om je niet te verliezen en goed voor jezelf te blijven zorgen. Het voelt soms niet goed om zelf gelukkig te zijn terwijl je weet dat anderen in nood verkeren. Toch is het belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, want dan kan je ook voor anderen zorgen. Op onderstaande website staan tips om toch gelukkig te blijven. <https://bit.ly/3IPUzx0>



Belevingsverhaal 'Blindheid delen met Zienden'

Wat fijn dat we weer een interessante bijeenkomst van het Oogcafé in Druten konden bezoeken. Met 'wij' bedoel ik alle 23 belangstellenden die op woensdagmiddag 2 maart aanwezig waren in de Bogerd Druten. Het thema 'Blindheid delen met Zienden' werd op een ludieke wijze geïntroduceerd door werkgroep Omzien lid Harry van Deelen. Vier ziende deelnemers kregen vóór binnenkomst van de zaal een gezichtsmasker. Ikzelf was één van deze bezoekers.

Ik ervaarde het als een rare gewaarwording om bij binnenkomst niet te weten hoe groot de ruimte is, hoeveel mensen er zijn, of er bekenden zitten, wat de opstelling van de tafels en stoelen is etc. Koffie met een koekje krijgen, terwijl je het niet kan zien....! En iemand die naast je begint te praten terwijl hij jou wel kent, maar jij niet weet wie het is, omdat je de stem niet herkent.

De werkgroep Omzien van het OogCafé Druten bestaat uit slechtziende en niet ziende leden. Zij weten wat de zorgen zijn en begrijpen de vragen waar mensen die slechtziend of blind zijn in het dagelijkse leven mee te maken krijgen.

De vernieuwde website van het Oogcafé Druten werd toegelicht. Daarnaast gaf Harry een enthousiaste toelichting op het gevarieerde jaarprogramma 2022. (NOTE, U kunt op de website www.oogcafedruten.nl bij fotoalbum beelden van de bijeenkomst bekijken).

Deze interactieve bijeenkomst was waardevol, omdat er veel interactie was met de aanwezigen van ziend, slechtziend tot blind. Er werden zowel in kleine groepjes, als ook in de zaal ervaringen uitgewisseld.

Mariëlle van Swaay, Sociaal werker Druten MeerVoormekaar Druten-Wijchen

Jaarprogramma 2022

Wat is er wanneer te doen ?!

Maand Agenda:

April Woensdag 6 april

Speel Voel Bingo

Beleving als uitdaging en Leuke prijsjes winnen



Mei Woensdag 4 mei
Proeven bij de Imker
Bezoek aan imkerij van Johan

Juni Woensdag 1 juni
Fijn en veilig Thuis Wonen met visuele beperking
Gast sprekers Visio Nijmegen
Tips je nog veiliger voelen in je eigen huis

Over de bijeenkomsten staat actuele informatie op onze website www.oogcafedruten.nl Klik voor tekst versie op Jaarprogramma én op de button voor de kleuren flyer.

Eigen bijdrage: Bedrag 2 euro per persoon. U krijgt gratis koffie of thee aangeboden.
Consumpties: Bij aanvang even laten weten, maar is wel voor eigen rekening
Zaal bijeenkomst: Ontvangst 14.15 uur, Aanvang 14.30 uur, Eindtijd 16.15 uur
Onze thuislocatie: Appelzaal (Begane grond) Bogerd, Van Heemstraweg 53, 6651 KH Druten
Toegankelijkheid: Geleidehond welkom. Rolstoel geschikt

App van de maand

Bartiméus wil ervoor zorgen dat alle mensen die slechtziend of blind zijn in Nederland het leven kunnen leiden dat bij hen past. Ze zijn er voor alle mensen met een visuele beperking. Mobiliteit is één van de belangrijkste thema's in het leven van mensen die slechtziend of blind zijn. Je weg vinden in een openbaar gebouw met een visuele beperking kan lastig zijn. Bartiméus is momenteel een app aan het ontwikkelen die je kan helpen om de weg te vinden, zo vanuit je eigen mobiele telefoon. De navigatie-app eZwayZ (spreek uit als: easy ways) is momenteel in ontwikkeling en is als testversie beschikbaar voor gebruikt op een iPhone 6s of hoger. Je kunt er plaats mee bepalen, je route mee plannen en mee verkennen wat er in de buurt zit. Momenteel is de app alleen te gebruiken op het centraal station van Arnhem. Wel kan je mee helpen om de app te verbeteren. Op deze site kan je je aanmelden om mee te testen: <https://bit.ly/3NE1nSf>

Nieuwsbrief BeterOud

BeterOud heeft elke twee weken een nieuwsbrief boordevol informatie, tips en interessante links. Vul even de gegevens in en blijf dan gratis op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen met een klik op <https://www.beteroud.nl/nieuws/2022>

Tip van de maand

Door kleuren op te keren, kunnen kleurblinden of mensen met een andere visuele beperkingen beter registreren wat er op het scherm te zien is. Apple heeft ook een manier om 'slim' kleuren om te keren. Op deze website lees je wat dat is en hoe je dat instelt. <https://bit.ly/3JRSOAL>

Paas wens

OogCafé Druten werkgroep Omzien leden, nieuwsbrief redactie en webmaster: Monique, Lucienne, Huub, Ria, Jan, Harry, Mirjam, Sandrine en Jos wensen u hele fijne Paasdagen. Wij zien u weer graag bij een bezoek aan de bijeenkomst op woensdag 6 april. Dan weer voor heel gezellige momenten samen met anderen bij het spelen van voelbingo met winnen van leuke prijsjes én een verrassing!

