

Voor blinden en slechtzienden is de Word versie op [www.oogcafedruten.nl](http://www.oogcafedruten.nl) beschikbaar.

## Welke enthousiaste lezer is in voor ?

Herhaalde OPROEP

U vindt het leuk om hetgeen dat u bezig houdt te delen met dorpsgenoten? Door het schrijven van korte stukjes in onze nieuwsbrief krijgt u daar de mogelijkheid voor. Harry, die meer tijd nodig heeft voor ander vrijwilligerswerk, wilt u daar in het begin eventueel bij helpen.

Suggesties voor onderwerpen worden u dan door hem aangereikt. Maar hoe leuk is het om uw eigen beleving weer te geven. Lijkt het u een mooie tijdsbesteding om één keer in de twee maanden mee te denken over de nieuwsbrief dan bent u van harte uitgenodigd. Als u meer wilt weten hoe dat in zijn werk gaat, bel dan even Harry 06-10250015 of mail naar [info@oogcafedruten.nl](mailto:info@oogcafedruten.nl) Wij, Mirjam en Sandrine, kijken er naar uit om samen met u als redactieleden aan de slag te gaan met de nieuwsbrief.

## Rookmelders redt levens

Per 1 juli 2022 geldt de wettelijke verplichting rookmelders op elke verdieping. Maak jouw huis echt veiliger door een goede melder met een 10 jarige batterij- en levensduur. Heeft u een huurwoning dan dient u zelf te zorgen voor het wisselen van de batterij. Een 9 volt batterij heeft een levensduur van zo'n 2 jaar en kost al snel 7 euro, dus goedkoop is duurkoop.

### Rookmelder niet overal geschikt

Rookmelders zijn niet geschikt voor vochtige ruimtes zoals de keuken, badkamer en berging. Daarvoor is de prijsvriendelijke hittemelder met ook 10 jarige lithium batterij- en levensduur. Koolmonoxidemelders met lithium batterij 10 jaar dienen bij gasapparaten gemonteerd te worden afhankelijk van de plaats.

### ACTIE OogCafé Druten GRATIS montageset

Het ophangen wordt supermakkelijk door een montageset, magnetisch met dubbelzijdige tape. Die krijgt u gratis bij elke melder door de ACTIE van OogCafé Druten. Dan is boren niet nodig. Met dank aan de (anonieme) sponsor die de mogelijkheid biedt voor bezoekers OogCafé Druten en senioren kerkdorpen Gemeente Druten.

#rookmeldersverplicht ACTIE gratis montageset bij elke melder!  
[oogcafedruten.nl](http://oogcafedruten.nl) Fijn en Veilig Thuis wonen bijeenkomst #blinden en #slechtzienden maar ook voor #senioren @gemeentedruten Komt u ook? Bedankt sponsor.

**Oogaandoening**

**BLIND**  
**SLECHTZIEND**

**Wat Fijn en Veilig Thuis wonen**  
Ook met een visuele beperking  
Tips je nog veiliger voelen in je eigen huis  
Gastprokers Visio Nijmegen

**Voor wie U heeft een oogaandoening?**  
Bent slechtziend of blind

**Meer weten** Werkgroep Omzien neemt u mee in onze wereld van gezelschap. OogCafé Druten is er voor elkaar ontmoeten, ontspanning bieden en vraagbaak zijn bij de bestrijder van de ziekte. Samen naar oplossingen

**Waar** Bogerd - Van Heemstraweg 53 - Druten  
Cultureel centrum, Appeltaal (Regio grond)

**Wanneer** Woensdag 1 juni 2022

**Tijd** Ontvangt 14.15 Aanvang 14.30 Einde 16.15 uur

**Kosten** Eigen bijdrage 2 euro per persoon  
U krijgt gratis koffie of thee aangeboden

**Betaling** Bankrekening: NL04 INGB 0794 8813 86  
Op naam: Mies Deelen

**Aanmelden** Meld U snel aan!  
Door overschrijving eigen bijdrage bent u aangemeld of mail [info@oogcafedruten.nl](mailto:info@oogcafedruten.nl) en wordt bevestigd in mail  
Aanmelden kan tot en met maandag 30 mei 2022

**Vragen** Bel Harry van Deelen: 06-10250015

**Kent u iemand met een oogaandoening?**  
Informeer hem of haar over deze bijeenkomst. Elkaar ontmoeten, voor ontspanning, vraagbaak zijn. Waar informatie overdring kan worden uitgewisseld.



**Oogaandoening • slechtziende • blind**

**OogCafé Druten**  
Wij zijn er voor U!

Bestelrijt: Fijn en Veilig Thuis wonen  
Rookmelders en meer 1 juni 2022 op  
vrijdag om 10.00 uur 's ochtends  
vrijdag om 10.00 uur 's ochtends

Hierbij ontvangt u 1 rookmelder op iedere verdieping van je huis!

Pos	Verrijkt Artikel	Prijs	Aantal	Bedrag
1	Rookmelder: PIR/LED - Uitloop batterij, 10 jaar	€ 12,00	1	€ 12,00
2	Hittemelder: EIND - Uitloop batterij, 10 jaar	€ 10,00	1	€ 10,00
3	Koolmonoxidemelder: PIR/LED - 10 jaar	€ 10,00	1	€ 10,00
4	Montageset: PIR/LED - 10 jaar	€ 10,00	1	€ 10,00
5	Zelfklevende magnetische Montageset 2M	€ 10,00	1	€ 10,00
6	OogCafé Druten ACTIE Montageset GRATIS!	€ 0,00	1	€ 0,00
7	GRATIS bij rookmelder: Hittemelder: Koolmonoxidemelder	€ 0,00	1	€ 0,00
8	Deurknop: AAA - 10 jaar	€ 10,00	1	€ 10,00
9	Deurknop: Sinter ABS	€ 10,00	1	€ 10,00
10	Totaal aantal artikelen	€ 0,00	0	€ 0,00

**AANBIODING: Geldig tot 1 juni 2022**

Heeft u vragen? Bel even Harry van Deelen: 06-10250015  
Mail naar: [info@oogcafedruten.nl](mailto:info@oogcafedruten.nl)

**Bestelling bezorgen bij:**

Naam: \_\_\_\_\_  
Adres: \_\_\_\_\_  
Postcode: \_\_\_\_\_  
Telefoonnummer: \_\_\_\_\_  
E-mailadres: \_\_\_\_\_

Levertijd na ontvangst bestelling  
Kantoor: 10.00 - 17.00 uur 's ochtends  
Op werkdagen vóór 14.00 uur 's ochtends



## MIPS nooit van gehoord Wat u negens leest maar wel bij ons !

Werkgroep Omzien heeft geen commerciële beperking of contacten bij het informeren. Een juiste helm kiezen is van groot belang. Beste keuze bij aanschaf kunt u bij ons lezen. U wordt door ons geïnformeerd over de helm met MIPS.

## Ongevallen e-bikes stijgen explosief. Chirurg: 'Daarna kon hij niets meer'

E-bikers zijn in de eerste vijf maanden van dit jaar ruim 25 procent vaker betrokken bij een ongeval dan in dezelfde periode vorig jaar. De politie en ANWB roepen medegebruikers op: „Pas op! E-bikes zijn sneller dan je denkt!”

## Veiliger fietsen met een e-bike

Jaarlijks komen er in Nederland meer dan 200 fietsers om in het verkeer. Van deze overledenen reed 38 procent op een e-bike. In 2021 was 74 procent van de doden ouder dan 60 jaar. Er is een stijgende trend te zien van enkelvoudige ongevallen met eigen gedrag als oorzaak. Van de slachtoffers heeft 25 procent hersenletsel als gevolg. Slechts 2 procent van deze slachtoffers droeg een helm. Onderzoek toont aan dat de kans op hersenletsel beduidend kleiner is wanneer er een helm wordt gedragen tijdens het fietsen op een elektrische fiets.



### Heeft een fietshelm MIPS

#### Wat doet het ?

MIPS danken we aan Zweedse hersenspecialisten die in de weer zijn geweest met het ontwikkelen van dit systeem. MIPS is een extra laag die aan de binnenkant van je helm zit bevestigd. Deze extra laag zorgt ervoor dat bij een val tussen hoofd en

helm een vertraging optreedt. Deze lage-wrijving laag binnenin de helm laat de helm roteren ten opzichte van het hoofd. Dit zorgt voor een aanzienlijke beperking aan schade van de hersenen. Een fietshelm met MIPS is te herkennen aan het felgele MIPS logo aan de buitenkant van de helm. De MIPS technologie wordt toegepast in allerlei fietshelm prijsklassen maar tegenwoordig zonder meerprijs.

## Een helm dragen een veilig idee

**Wist u dat de kans op een ernstig hoofdletsel met 60% afneemt en de kans op een dodelijk ongeluk zelf met 70% bij het dragen van een helm.** Als u dan wat overkomt dan heeft u al het mogelijke gedaan om de risico's te beperken.

## Proeven bij de imkerij van Johan Belevingsverhaal

Op woensdagmiddag 4 mei zijn wij op bezoek geweest bij, zoals hij het zelf noemde, de hobby imker Johan in Afferden. We werden hartelijk door hem en zijn vrouw ontvangen. Gastvrij werden wij voorzien van koffie en thee met een koekje en later nog een frisdrankje. Met z'n allen gezeten aan een grote tafel in het vroegere 'deel' van hun huis die in vroegere sferen was ingericht heette Harry van werkgroep Omzien ons welkom.

Hierna heeft Johan ons uitvoerig verteld over zijn prachtige hobby, het houden van bijen. Wij waren onder de indruk van zijn verhaal en wij denken dat we verschillende feitjes gehoord hebben over het leven van de bijen die wij nog niet wisten. Buiten hebben wij de bijenkasten kunnen bewonderen en verbazingwekkend was het enorme zoemgeluid van alle bijenvolkjes. Tot slot kregen wij ook nog een heerlijk pot honing mee naar huis. Het was een heel gezellige en leerzame middag met heel veel dank aan de organisatie.

Fantastisch!

Nely en Harrie, bezoekers OogCafé Druten

Meer genietende beelden bekijken kan op [www.oogafedruten.nl](http://www.oogafedruten.nl) met klik op fotoalbum



Lees eens het artikel 'Bijen sterfte vergt maatregelen' met de grote betekenis en nut van bijen voor mens en natuur. Klik op [Natuurtijdschriften: Bijensterfte vergt extra maatregelen. De betekenis van bijen voor mens en natuur](#)

## App van de maand OKO Rattelklikker



AYES OKO  
Mobiële rattelklikker in je hand  
★★★★★ 5



OKO gebruikt artificiële intelligentie om het voetgangerslicht te herkennen. Ze brengen informatie terug naar de gebruiker via audio en trilsignalen, vergelijkbaar met een fysieke rattelklikker. OKO is nauw ontwikkeld in samenwerking met blinde en slechtziende gebruikers. OKO verbetert de dagelijkse wandelingen door de stand van het voetgangerslicht te informeren. Belangrijk blijft om altijd zelf ook goed op te blijven letten bij het oversteken! OKO informeert alleen over de stand van het voetgangerslicht als het duidelijk zichtbaar is en niet geblokkeerd wordt door een ander object. Mensen zijn enthousiast:

"Het is gewoon een super app en ik voel me veel veiliger bij het oversteken van een voetgangerslicht." - Mai Li uit België

"Ik ben nog nooit zo enthousiast geweest over een app" - Helga uit Nederland

De app is te downloaden in de app store van Apple op <https://apple.co/3Mf0m0M>

## Agenda OogCafé Druten Juli – September 2022

### Maand Juli 2022 'Er Op Uit'

#### Wanneer:

Woensdag 6 juli 2022

#### Wat:

**Nostalgie Leven Wonen Werken in het Land van Maas en Waal**

Beleef voorwerpen aanraken en voelen

**Waar: MUSEUM TWEESTROMENLAND**

Beneden-Leeuwen

#### Ontvangst in de koffieruimte

Pastoor Zijlmansstraat 3, 6658 EE Beneden-Leeuwen

Gevestigd in het voormalige **klooster Sint Elisabeth**

**Tijd:** Ontvangst 14.15 uur met afsluiting om 16.15 uur

**Kosten:** Eigen bijdrage 3 euro per persoon  
Met museumkaart tonen, vervalt de eigen bijdrage

#### Aanmelden:

Door overschrijving van de eigen bijdrage bent u aangemeld.

Of Contant betalen op locatie:

- Mail dan naar [info@oogcafedruten.nl](mailto:info@oogcafedruten.nl)
- Telefonisch aanmelden bij Harry 06-10250015

**Betaling:** Bankrekening NL04 INGB 0794 8813 86 H van Deelen tgv OogCafé Druten

### Maand Augustus 2022

#### Let Op Zomerreces

Geen bijeenkomst of activiteit.

### Maand September Activiteit

**Wanneer:** Woensdag 7 september

**Wat:** Gastspreker Slechtziend.nl met product Demonstratie

Gemak voor jezelf in en om huis

**Waar:** Appelzaal Cultureel centrum Bogerd, Van Heemstraweg 53, Druten

**Tijd:** Ontvangst 14.15 uur met afsluiting om 16.15 uur

### Maand September EXTRA

**Wanneer:** Zaterdag 10 september

**Wat:** Zorgmarkt organisatie Gemeente Druten

OogCafé Druten present op Zorgmarkt NIEUWS Komt U ook kijken Duofiets presentatie

**Waar: Locatie** Pax Christi College Druten  
Mr. Van Coothstraat 34, Druten

**Tijd: Informatie volgt nog.**

## OogCafé Druten nieuwe website

Heeft u voor informatie over de maandactiviteit en leuke beelden in het fotoalbum al eens gekeken op onze helemaal vernieuwde website [www.oogcafedruten.nl](http://www.oogcafedruten.nl)

OOGaandoening \* SLECHTZIEND \* BLIND

OogCafé  Druten

*Wij zijn er voor U!*

# Start	Over Ons	Duofiets lenen	Maand activiteit	Jaarprogramma
Nieuwsbrief	Publicaties	Foto album	Apps en leuke links	
Hulpmiddelen digitaal en overig	Boeken	Tips en voorlichting	Siri Opdrachten	
Werkgroep Omzien	Ons Netwerk			

◀ Lees voor ▶