

Redactie: Sandrine – Mirjam – Harry

Horsssen gaat Duofietsen Plezier voor Twee

Riena Peeters had de primeur met de duofiets in Horsssen. Afgelopen donderdag 10 november heeft Riena Peeters, samen met fietsmaatje Ellie een mooie fietstocht gemaakt op de duofiets. Ze heeft er van genoten! Hopelijk volgen er nog heel veel mensen die gebruik gaan maken van deze duofiets samen met een fietsmaatje. Die fietsmaatjes kunnen bijvoorbeeld de kinderen, mantelzorgers of burens zijn van de aanvrager van de duofiets. Die kunnen via www.oogcafedruten.nl in menu kiezen: 'duofiets lenen' rechtstreeks de duofiets reserveren. Hieraan zijn geen kosten verbonden. Maar voor onze dorpsgenoten die in hun netwerk geen fietsmaatje hebben worden ook voor Horsssen fietsmaatjes gezocht.



Heeft u interesse om fietsmaatje voor uw dorpsgenoten te zijn, dan kunt u zich melden. Bel of mail: Piet van der Heijden, Horsssen
Mobiel: 06-51981400 E-mail: pietvanderheijden55@gmail.com

Vragen duofietsen ander dorpen? Bel of mail Harry 06-10250015 duofiets@oogcafedruten.nl

Oogfonds advies ogen check

Voorkomen beter dan nooit meer genezen

Goed voor je ogen zorgen is belangrijk en noodzakelijk. Zo luiden de berichten in allerlei media met zelfs in het NOS Journaal. Want wie er op tijd bij is kan (blijvend) zichtverlies voorkomen. Ziet u plots minder, dubbel, vlekken of flitsen? Negeer deze alarmsignalen niet en trek meteen aan de bel. Waar kunt u dan terecht?



Bezoek Derks Optiek & Hoortechniek Druten



Derks Optiek & Hoortechniek is een oogzorgprofessional in Druten die het oog grondig en preventief onderzoekt op afwijkingen bij mensen vanaf 6 jaar. De oogzorgspecialist kan naast de normale oogmeting en oogdruk meting een

volledig onderzoek van het netvlies doen middels een OCT scan, hierbij wordt met speciale apparatuur de binnenkant van het oog gescreend op eventuele afwijkingen als staar, glaucoom, maculadegeneratie, glasvochttroubelingen en netvliesafwijkingen. Bij afwijkingen wordt u via uw huisarts doorgestuurd naar de oogarts. voor een preventief onderzoek heeft u geen verwijzing nodig van uw huisarts, u kunt zelf een afspraak maken bij Derks Optiek & Hoortechniek. een uitgebreid onderzoek duurt ongeveer 45-60 minuten en kost slechts 69 euro. U krijgt hierna direct duidelijk uitleg over uw ooggezondheid en een uitslag met de resultaten. Wanneer u naar een optometrist in het ziekenhuis wilt is er wel een verwijzing van de huisarts nodig. Voorkomen is beter dan genezen omdat genezen niet altijd mogelijk is, extra aandacht wordt geboden wanneer er oogafwijkingen in de familie voorkomen !

Gemeente Druten bedankt mantelzorgers

In Nederland zijn mantelzorgers op 10 november in het zonnetje gezet. Mantelzorgers zorgen vaak als onzichtbare held voor een zieke partner, familielid, vriend of buur. Op de Dag van de mantelzorgers wordt er aandacht besteed want wat ze doen is niet vanzelfsprekend. Het verdient ondersteuning en waardering.



Bedank jouw mantelzorgers !

Doe dit uiterlijk 31 december 2022. Het mantelzorgcompliment bestaat uit 150 Euro aan OVD-bonnen waarmee uw mantelzorgers iets kan kopen bij winkels in de gemeente Druten.

Aanvraagformulier

Het mantelzorgcompliment aanvragen kan als: Je woont in Gemeente Druten, de mantelzorger minimaal 3 maanden voor je zorgt en minimaal gemiddeld 8 uur per week voor je zorgt. Het aanvraagformulier kun je ophalen op het gemeentehuis of downloaden via de button. Mantelzorgcompliment [Aanvragen via DiGiD](#) Of [Klik hier om het formulier te downloaden](#)

Vragen? Neem dan contact op met MeerVoormekaar op woensdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur met mobiel 06-17860576 of mail mantelzorgdruten2022@meervoormekaar.nl

Max Vitaal 2022 * 2023

Beweeg- en sportaanbod Gemeente Druten

Ben je op zoek naar een leuke activiteit die bij jou past? Dan ben je hier helemaal aan het juiste adres! Van de sportieve activiteiten staat alle informatie omtrent bewegen en sporten voor alle doelgroepen overzichtelijk weergegeven op de website. Ook komt het beweeg- en sportaanbod in het boekje **Max Vitaal**. Daarin vind je alles over reserveren duofiets gratis lenen www.oogcafedruten.nl als zelfstandig fietsen niet kan. **Max Vitaal** wordt spoedig in de gemeente uitgegeven. [Het beweeg- en sportaanbod van Druten en West Maas en Waal \(meedoeningmaasenwaal.nl\)](http://www.meedoeningmaasenwaal.nl)



Elk Begin heeft een Einde

Jammer Het doek valt

Na een zoektocht van bijna een jaar, ook met steun van MeerVoormekaar, is er niet één reactie gekomen op vrijwilligershulp voor de nieuwsbrief redactie. De redactieleden OogCafé Druten nieuwsbrief, zijn dus niet over één nacht ijs gegaan. We komen tot de conclusie dat het einde van de nieuwsbrief is genaderd. Na onderling overleg zijn wij tot een unaniem besluit gekomen. Het doek valt jammer genoeg na 6 jaar met deze december 2022 OogCafé Druten Nieuwsbrief.

Met veel dorpsnieuws door de jaren heen is nummer 46 het laatste nummer verzonden naar de nieuwsgierige 237 lezers. Redactie Nieuwsbrief OogCafé Druten bedankt de lezers door de jaren heen voor hun belangstelling wetend dat ze als bijna enige oogcafé in Nederland u informeerde met een nieuwsbrief. Bedankt Gemeente Druten voor de subsidieverlening in de afgelopen jaren.

Agenda OogCafé Druten

Maand December Activiteit 2022

Wanneer: Woensdag 14 December

Wat: Lunch met Duo Bingo

Uitgebreide lunch en Leuke prijsjes

Voor wie: Bezoekers door het jaar heen

Aanmelden: Noodzakelijk

Wensen: Dieet? Laat het ons weten.

Waar: Appelzaal in de Bogerd

Tijd: Inloop 12.15 - Einde 15.00 uur

* * * * *

Let op. Bijeenkomsten in het nieuwe jaar zijn op de tweede woensdag van de oneven maanden.

Maand Januari Activiteit 2023

Wanneer: Woensdag 11 Januari

Wat: Pret met de iPad

Toon plezier met de Smartphone

Voor wie: Oogaandoening tot Blind

Waar: Appelzaal in de Bogerd

Tijd: Aanvang 14.15 Einde 16.15 uur

Vragen, laat het ons weten wij helpen U

Contact: Harry van Deelen 06-10250015

Mailadres: info@oogcafedruten.nl

